



Heather Le Rest • 06 49 00 91 77
heatherlerest@hotmail.com •   Yoginis BZH



J'aimerais vous proposer des cours de yoga pendant votre séminaire au Manoir de Rulianec.

10 € par personne (minimum de 10 personnes) pour une séance de 1h15.
Les tapis sont fournis.

Les cours, en français ou en anglais, peuvent être adaptés à vos.

- Vinyasa, Hatha, Yin
- Yoga doux, dynamique
- Yoga pour enfants
- Yoga pour femme enceinte

